

# PROGRAMMA ESTATE 2022

MOENA  
OUTDOOR



Moena Outdoor, un programma settimanale di

attività guidate open air a contatto con la natura, per scoprire le bellezze della Fata delle Dolomiti e per vivere in sicurezza splendide

avventure e grandi emozioni sulle Dolomiti, insieme ai nostri Accompagnatori di media montagna, Maestri MTB, Guide alpine ed altri professionisti della montagna.



*il magico Lago del Passo San Pellegrino*

Le escursioni si dividono in vari livelli, in base alla difficoltà dell'attività che viene proposta:

- **Facile**: camminate o facili escursioni con dislivello nullo o minimo, adatte alle famiglie, alle persone anziane, accessibili anche con passeggino;
- **Medio/Facile**: camminate ed escursioni con dislivello limitato (fino a 400mt). La durata media di queste attività è di 3 ore;
- **Medio/Difficile**: escursioni più impegnative dal punto di vista dello sforzo fisico e con dislivelli più importanti, ma che condurranno sulle alte e maestose cime circostanti!

Le attività si dividono in:

- Escursioni mezza giornata
- Family
- Intera Giornata
- Vitality
- E-Bike
- Attività Val di Fassa Guest card

Regola d'oro della Montagna: portare con sé la **CIA**:

- Cappellino/Casco
- Impermeabile
- Acqua

Le attività sono a numero chiuso ed è necessaria la prenotazione entro le ore 18 del giorno antecedente l'attività presso l'ufficio della Scuola di Sci Moena (di fronte all'Hotel)

TEL 0462 573770 - [infomoena@fassasport.com](mailto:infomoena@fassasport.com)

## Lunedì:

### Moena trek – L'energia del bosco

Un sentiero storico, amatissimo anche dai residenti moenesi, che attraversa boschi e prati. In un'atmosfera

unica, alla scoperta dei segreti millenari delle foreste, la prima escursione della settimana vi darà modo di

imparare anche il corretto approccio alla montagna: dal come organizzare le vostre escursioni, leggere una

cartina, preparare l'attrezzatura, consultare il meteo, il tutto per la vostra perfetta vacanza.

- Ritrovo: ore 09.00 Sport Check Point Moena
- Rientro: ore 12.30 circa
- Dislivello: 200 mt circa
- Costo: 22€ adulti, 11€ bambini (8-12 anni)
- Difficoltà: MEDIO/FACILE - Età minima 8 anni
- Durata: 3,5h circa
- Note: Non è possibile utilizzare il passeggino, solo zainetto da trekking porta bimbo



### La mia prima via Ferrata – con le guide Alpine

Un' esperienza unica per provare l'emozione di conquistare la vetta! Le Guide Alpine vi accompagneranno e vi insegneranno l'approccio alle vie ferrate partendo da quelle più facili e panoramiche in Valle: la Roda di Vael sul gruppo del Catinaccio. Altre vie ferrate di livello facile di mezza o intera giornata tutti i giorni su richiesta.

- Ritrovo: ore 08.00 Sport Check Point Pozza o Moena a seconda della ferrata in programma
- Rientro: ore 16.00 circa
- Dislivello in salita: 700 mt circa. Dislivello in discesa: 700 mt circa
- Costo: 100€ a persona
- Nel prezzo è inclusa guida e noleggio kit da ferrata
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 10 anni
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte
- Escursione a numero chiuso (max 4/5 persone per guida)



### Il Bosco Sensoriale – Emozione a piedi scalzi

Provare l'esperienza di camminare a piedi nudi nel bosco per sentirsi connessi con la natura e assaporare tutto il suo benessere rigenerante.



- Ritrovo: ore 14.30 località Fango - statale per il Passo San Pellegrino
- Rientro: ore 16.30 circa
- Costo: GRATUITO per tutti con iscrizione obbligatoria
- Difficoltà: FACILE - per tutti
- Durata: 2h circa

## Mtb Test day per adulti e bambini – attività per i possessori della Val di Fassa Guest card\*

Sotto la guida degli istruttori bike si affronteranno ponti basculanti, paraboliche, bowl e dossi.

Prepara casco e pedali, al divertimento ci pensiamo noi!



- Ritrovo a Moena: ore 09.00 Parco Fiabilandia
- Ritrovo a Soraga: ore 09.00 parco giochi comunale, vicino al municipio
- Rientro: ore 12.00 circa
- Note: Presentarsi con MTB propria o a noleggio, casco, guanti e borraccia
- I bambini devono saper andare in bici senza rotelle
- Massimo 7 partecipanti per guida
- ATTIVITA' GRATUITA RISERVATA AI BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI, POSSESSORI DI VAL DI FASSA GUEST CARD
- Iscrizione obbligatoria online attraverso l'App Guest Card, o con card cartacea presso l'Ufficio Turistico di Moena entro le 18.30 del giorno precedente.

\*Richiedi la Val di Fassa Guest Card direttamente presso la Reception! Scarica l'App per scoprire tutti i vantaggi e servizi offerti.



## Martedì

### Sentieri di Pace – Escursione “La Gran Vera” le cannoniere austriache

Visita alle postazioni delle cannoniere austriache, alle trincee della prima Guerra mondiale e Osservatorio nella zona di Colvere Alpe di Lusia.

Rientro allo Chalet Valbona per il pranzo e meritato relax sulla bellissima terrazza panoramica dove si trova anche la stazione intermedia della cabinovia per il rientro a valle o ulteriore risalita a monte alle Cune (mt 2202).



- Ritrovo: ore 08.30 partenza impianti Alpe di Lusia
- Rientro: termine passeggiata guidata ore 12.30 circa, rientro a valle a discrezione dopo il pranzo
- Dislivello: 200 mt circa
- Costo: prezzo promozionale comprensivo di impianti, pranzo e passeggiata guidata 28€ adulti, 20€ bambini 8-16 anni - Se in possesso Panoramapass : 17€ adulti, 13€ bambini 8-16 anni
- Difficoltà: MEDIO/FACILE - Età minima 8 anni
- Durata: 4h circa
- Note: il pagamento dell'attività va effettuato presso le casse degli impianti Alpe di Lusia

### Lago Fatato e Mungitura delle Mucche

Facile passeggiata alla scoperta del laghetto alpino del Passo San Pellegrino e visita in malga dove si potrà provare l'esperienza di mungere la mucca.

- Ritrovo: ore 15.00 piazzale accesso Lago San Pellegrino
- Rientro: ore 18.00 circa
- Costo: 22€ adulti, 11€ bambini (4-12 anni) - per i clienti Moena Outdoor Hotel 7€ adulti, bambini gratuiti (fino a 12 anni)
- Difficoltà: FACILE - attività FAMILY per tutti - (durante il giro del lago non è possibile utilizzare il passeggino)
- Durata: 3h circa

### Sul Sentiero dei Camosci

Salendo in cabinovia da Alba per raggiungere la bellissima conca del Ciampac, ci avventureremo su sentieri percorsi solo dagli animali alla scoperta del bosco e dei suoi segreti. Un panoramico percorso ad anello che tra sali e scendi ci riporterà in paese.



- Ritrovo: ore 9.00 partenza impianto Ciampac ad Alba di Canazei
- Rientro: ore 15.30
- Dislivello in salita: 200 mt circa e dislivello in discesa 700 mt circa
- Costo: 32€ adulti, 16€ bambini (10-12 anni) per gli ospiti Moena Outdoor Hotel 18€ adulti, 9€ bambini (10-12 anni)
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 10 anni
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte (solo andata). Portare pranzo al sacco.

### Gran Tour San Pellegrino e Fuciade - in E-Bike



Partendo da Moena imbocchiamo la storica strada che porta al Passo San Pellegrino. Da qui, lungo strade forestali che costeggiano le magnifiche cime del Costabella, arriviamo nella meravigliosa conca di Fuciade. Compiamo così un giro ad anello dagli scenari mozzafiato che ci riporterà in paese.

- Ritrovo: ore 09.00 Sport Check Point Moena
- Rientro: 16.00 circa
- Dislivello: salita 700 m f
- Costo: 45 € adulti
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 12 anni
- Note: noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo.
- Pranzo al sacco o su richiesta in rifugio a carico del partecipante.

### Avvicinamento all'Arrampicata per bambini e adulti

A Canazei si sale in telecabina fino a Pecol, da dove inizia la discesa sul sentiero fino a Pian de Schiavaneis dove si raggiunge la palestra di roccia.

A Pozza di Fassa ci si incammina per una facile escursione verso la Val San Nicolò fino a raggiungere il Sasso Sei. Lì vi aspetteranno divertenti teleferiche, corde e moschettoni.

- Ritrovo a Canazei: ore 09.00 stazione a valle impianti Belvedere
- Ritrovo a Pozza di Fassa: ore 09.00 presso la Piazza de Sèn Nicolò
- Rientro: ore 16.00 circa
- Costo: 12€ adulti, compreso di pranzo in rifugio



- Note: sono richiesti abbigliamento e calzature adeguate ad escursioni in alta quota
- Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte
- Massimo 9 partecipanti per guida. Attività confermata con min. 4 partecipanti
- ATTIVITA' RISERVATA AI BAMBINI DAI 7 AI 14 ANNI, POSSESSORI DI VAL DI FASSA GUEST CARD
- Iscrizione obbligatoria online attraverso l'App Guest Card, o con card cartacea presso l'Ufficio Turistico di Moena entro le 18.30 del giorno precedente.



## Mercoledì

### Amico Albero- piantiamo insieme il nuovo bosco!



Piacevole passeggiata nei dintorni di Moena nel racconto del bosco perduto e della filiera del legno. Planteremo poi insieme ciascuno il proprio albero che porterà la dedica del proprio nome, potremo così contribuire anche noi a far ricrescere il bosco della Val di Fassa.

- Ritrovo: ore 09.00 presso Sport Check Point Moena - durata: 3 h circa
- Costo: 22€, bambini (4 -12 anni) 10 €
- Costo extra per tutti: piantina 5€
- Livello difficoltà: FACILE - si passeggino - PER TUTTI - FAMILY
- ATTIVITA' CONFERMATO CON MINIMO 8 PARTECIPANTI

### Jon Sa Mont - gli impianti ci portano in luoghi meravigliosi!

Andiamo in montagna, un'escursione in quota facilitata dall'utilizzo degli impianti di risalita per godere appieno della bellezza delle nostre montagne.

Alterneremo un'escursione nel cuore del Catinaccio, dalla magnifica conca del **Gardecchia** fino ai piedi delle **Torri del Vajolet** ad una sulle nostre di montagne di casa al cospetto delle **cime del Costabella al Passo San Pellegrino** raggiungendo il punto più panoramico il Passo delle Selle che apre lo sguardo a 360° sulle Dolomiti, per poi scendere e raggiungere la rinomata conca di Fuciade.



- Ritrovo: ore 8.30, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente
- Rientro: 16.30 circa
- Dislivello in salita: 400 mt circa
- Costo: 32€ adulti, 16€ bambini (10-12 anni)
- Difficoltà: MEDIO - Età minima di 10 anni
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Per l'escursione al Passo San Pellegrino costo navetta privata A/R 10€. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.

### La Roda de Moena – giro di Colvere

Partendo dal paese di Moena si pedala su una delle strade storiche nella zona dell'Alpe di Lusia che ancora testimonia attraverso vari reperti i combattimenti della Prima Guerra Mondiale. Lungo strade forestali dalla grande importanza naturalistica ed habitat di varie specie faunistiche, il tour si svolge in ambienti dal panorama mozzafiato.

- Ritrovo: ore 14.30 Sport Check Point Moena
- Rientro: ore 17.30 circa
- Costo: 25€
- Dislivello: 700 m circa
- Lunghezza: 16 km circa
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 12 anni
- Note: noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo
- ATTIVITA' CONFERMATA CON MIN. 5 PARTECIPANTI



### Maso Tour – con degustazione!



Una suggestiva passeggiata che attraversa il centro storico di Moena per arrivare all'Agritur El Mas dove, assieme al proprietario e agli Accompagnatori di Media Montagna si scopriranno i segreti della lavorazione del latte, dalla stalla alla caseificazione, per terminare con un delizioso spuntino a km 0.

- Ritrovo: ore 16.00 Sport Check Point Moena
- Rientro: ore 18.30 circa
- Costo: 15€ adulti, 10€ bambini (7-12 anni) degustazione inclusa
- Difficoltà: FACILE (possibilità di utilizzare il passeggino) - Età minima 7 anni
- Durata: 3,5h circa
- Note: massimo 12 partecipanti. La visita guidata è confermata con min. 4 partecipanti
- ATTIVITA' RISERVATA AI POSSESSORI DI VAL DI FASSA GUEST CARD
- Iscrizione obbligatoria online attraverso [l'App Guest Card](#), o con card cartacea presso l'Ufficio Turistico di Moena entro le 18.30 del giorno precedente.

## Giovedì

### Escursione serale con cena in rifugio e fiaccolata sotto le stelle

Raggiungiamo con la cabinovia il **punto panoramico le Cune all' Alpe di Lusia** (2.202 m) dove nelle serate favorevoli potremo ammirare i magici colori dell' Enrosadira, il tramonto che tinge di rosa le Dolomiti. Scendiamo poi al **rifugio storico Larezila** dove saremo deliziati da una una tipica cena di montagna e da una **serata ricca d'atmosfera** con il caminetto acceso e i racconti di storie e vita di montagna di Angel, il nostro scrittore Dolomitico. **Rientro** sotto un magnifico cielo stellato per la strada forestale **con le fiaccole**.



Menu è composto da: piatto unico tipico con polenta, salsicce, funghi, costine, formaggio fuso, dolce, acqua, vino da tavola e caffè.

- Ritrovo: ore 16.45 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
- Rientro: ore 21.30 circa
- Costo: 50€ adulti, 35€ bambini (8-12 anni)
- Difficoltà: FACILE - Età minima 8 anni
- Dislivello discesa 400m fino al rifugio e poi altri 400m fino al parcheggio, totali 6km.
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte

### Lusia Family Day – il magico mondo delle Api

Facile passeggiata all'Alpe di Lusia attraverso il Sentiero natura fino a raggiungere una deliziosa baita nel bosco dove ci aspetta nonno Raimondo che ci condurrà alla scoperta del Dolce Mondo delle Api, dei segreti per fare il miele e del suo lavoro di apicoltore.

Rientro allo Chalet Valbona per il pranzo e meritato relax sulla bellissima terrazza panoramica mentre i più piccoli si divertono nel parcogiochi dotato di slackline, ponti tibetani e teleferica. In seguito, alle ore 14.30 laboratorio didattico per bambini.

A fianco si trova la stazione intermedia della cabinovia per il rientro a valle.

- Ritrovo: ore 10.00 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
- Rientro: termine passeggiata guidata ore 12.30 circa, rientro a valle a discrezione dopo il laboratorio delle 14.30
- Costo: **prezzo promozionale comprensivo di impianti, pranzo passeggiata guidata e laboratorio didattico** 28€ adulti, 20€ bambini 8-16 anni, 13€ bambini sotto gli 8 anni
- Se in possesso di Panoramapass: 17€ adulti, 13€ 8-16 anni e 13€ sotto gli 8 anni
- Difficoltà: Difficoltà: FACILE - attività FAMILY per tutti
- Note: Possibilità di utilizzare il passeggino da trekking.
- Il pagamento dell'attività va effettuato presso le casse degli impianti Alpe di Lusia



### Il giro del mondo alla scoperta degli animali fantastici

Delle dolcissime caprette vi accompagneranno in una tranquilla passeggiata verso la fattoria didattica di Laura, dove ad aspettarvi per giocare ci saranno diversi animali provenienti da tutto il mondo.

Potrete conoscere così specie che non avete mai visto prima, come il petauro dello zucchero, una simpatica puzzola o tenere in braccio un vero drago. Molti altri animali fantastici vi aspettano!

- Ritrovo: ore 16.00 loc. Fango statale Passo San Pellegrino
- Rientro: ore 18.30 circa
- Costo: 22€ adulti, 10 € bambini (4-12 anni)
- Difficoltà: FACILE - attività FAMILY per tutti
- Note: Non è possibile utilizzare il passeggino, solo zainetto da trekking portabimbo.



### Con le frontali tra le trincee del Padon

Escursione di intera giornata per esplorare con le luci frontali le gallerie scavate nella roccia nella zona del Padon, cammineremo tra le trincee della prima guerra mondiale con vista mozzafiato sul ghiacciaio della Marmolada. Nel pomeriggio, dopo aver gustato un buon pranzo nella terrazza panoramica del rifugio Padon andremo a visitare le postazioni di artiglieria sul sentiero degli obici.



- Ritrovo: ore 09.15 partenza seggiovia Padon, località Capanna Bill
- Rientro: ore 16.00 circa
- Costo: 40€ adulti, 20€ bambini (8-12 anni)
- Difficoltà: MEDIO/FACILE - Età minima 8 anni
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte (solo andata). Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.
- La quota include il noleggio della luce frontale

### Bio Pilates – sunset emotion

Una lezione di bio pilates open air avvolti dall'energia e bellezza della natura sul prato panoramico del **lago di Pezzè (lago Soraga)** per tonificare corpo e mente ed acquisire una sensazione di totale benessere ammirando lo spettacolo del tramonto sulle Dolomiti.



- Ritrovo: ore 18.00 parcheggio lago di Pezzè (Soraga) accesso Selfie Point
- Termine attività: ore 19.00 circa
- Costo: 15€
- Note: abbigliamento comodo, **presentarsi muniti**

di tappettino/asciugamano

- ETA' MINIMA 12 ANNI – FACILE

### Agri Tour in E-Bike

Piacevole escursione in MTB elettrica su ciclabile e strade forestali alla scoperta dei sapori e delle tradizioni della valle. Durante la giornata si faranno delle tappe nei più famosi agriturismi dove potremo gustare i loro prodotti tipici, fare amicizia con gli animali e assaporare le tradizioni di un tempo.

- Ritrovo: ore 09.00 Sport Check Point Moena o Sport Check Point Canazei
- Rientro: ore 15.30 circa
- Costo: 50€ adulti, 35 € bambini (4-12 anni)
- Difficoltà: FACILE - attività FAMILY per tutti
- Note: noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo.



## Venerdì

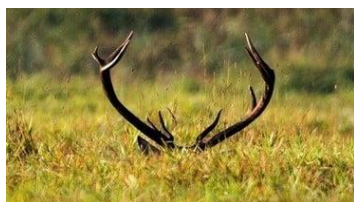
### I Monti di Cristallo – Dolomiti Patrimonio Unesco

Dal Passo San Pellegrino, si risale con la funivia al Col Margherita per ammirare una spettacolare visione delle Dolomiti a 360° patrimonio Unesco, con visita del parco geologico in quota (2514 m) alla scoperta della nascita della terra nascosta nei segreti delle sue rocce.



- Ritrovo: ore 10.00 davanti la Chiesetta al Passo San Pellegrino
- Rientro: ore 13.00 circa
- Costo: 22€ adulti, 11 €bambini (8-12 anni)
- Difficoltà: FACILE - per tutti
- Durata: 3h circa
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte

### Escursione Faunistica al tramonto



Immersi nell'atmosfera e i colori del tramonto, assieme ad un Esperto Accompagnatore Faunistico, potrete vivere la natura del nostro territorio con occhi nuovi. Camminando in silenzio, potrete cogliere sfumature che solitamente passano inosservate, scorgere gli animali selvatici e la misteriosa vita del bosco, immortalando questa emozionante esperienza con scatti d'autore!

- Ritrovo: ore 18.00 il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente
- Costo: 30€
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 12 anni
- Note: incluso nel prezzo "merenda del Giagher" (del cacciatore)

### La città delle Marmotte

Risalita con la seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino e facile passeggiata attraverso i pascoli per vedere le marmotte far capolino dalle loro tane e sentire i loro richiami di saluto.



- Ritrovo: ore 14.00 partenza seggiovia Costabella al Passo San Pellegrino
- Rientro: ore 17.00 circa
- Costo: 22€ adulti, 11€ bambini (4-12 anni)
- Difficoltà: FACILE - attività FAMILY per tutti possibile con passeggino da trekking
- Durata: 3h circa
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte

### Zaino in spalla! – gita sulle Dolomiti

Ogni settimana gli Accompagnatori di Media Montagna propongono una diversa escursione nei luoghi più belli e panoramici di Moena, Passo San Pellegrino e dell'alta Val di Fassa.

## Gran Tour Alpe Lusia e Paneveggio – E-Bike

Partendo da Moena si raggiunge loc. Ronchi, dove risalendo con la cabinovia dell'Alpe di Lusia, si raggiungono i 1.750 mt di Valbona. Da qui lungo la strada forestale che collega i rifugi storici Larezila, Passo Lusia e Malga Bocche, si pedala fino al Parco naturale di Paneveggio dove potremo osservare i cervi con lo sfondo delle Pale di San Martino. Discesa in direzione del paese di Predazzo e rientro a Moena sulla ciclabile.

- Ritrovo: ore 09.30 Sport Check Point Moena
- Rientro: ore 16.30 circa
- Dislivello salita: 700 mt circa con utilizzo impianti
- Lunghezza: circa 45km
- Costo: 45€
- Difficoltà MEDIO - Età minima 12 anni
- Note: noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante

## Sabato

### Gente di Trincea – la vita in Dolomiti durante la prima Guerra Mondiale

Una straordinaria escursione in un museo a cielo aperto della Grande Guerra con trincee, fortini, postazioni militari e numerosi altri reperti ancora ben conservati, nelle prime postazioni di difesa della linea di confine in località Fanch/Fango.

- Ritrovo: ore 09.00 loc. Fango/statale Passo San Pellegrino
- Rientro: ore 12.00 circa
- Costo: 22€ adulti, 11€ bambini (8-12 anni)
- Difficoltà: MEDIO/FACILE – Età minima 8 anni



### Lusia Family Day – Kids Orienteering

Una giornata all' Alpe di Lusia dove insieme all' Accompagnatore di media montagna imparerai ad organizzare la tua escursione in montagna, dalla preparazione dello zaino all'uso della cartina e della bussola per orientarti. Rientro allo Chalet Valbona per il pranzo e meritato relax sulla bellissima terrazza panoramica mentre i più piccoli si divertono nel parco giochi dotato di slackline, ponti tibetani e teleferica. A fianco si trova la stazione intermedia della cabinovia per il rientro a valle o ulteriore risalita a monte alle Cune (2.200 mt).



- Ritrovo: 09.00 loc. Ronchi presso cassa impianti Alpe di Lusia
- Rientro: termine passeggiata guidata ore 12.30 circa, rientro a valle a discrezione dopo il pranzo
- Costo: prezzo promozionale comprensivo di impianti, pranzo e passeggiata guidata 28€ adulti, 20€ bambini 8-16 anni, 13€ bambini sotto gli 8 anni
- Se in possesso di Panoramapass: 17€ adulti, 13€ bambini 8-16 anni e 13€ sotto gli 8 anni
- Difficoltà: FACILE - attività FAMILY per tutti
- Note: il pagamento dell'attività va effettuato presso le casse degli impianti Alpe di Lusia.

## Pedalarci in Paradiso!

Partendo da Moena, si attraversa l'abitato di Someda per imboccare poi la storica strada che porta al Passo San Pellegrino. Da qui, attraversando i verdi pascoli, lungo una strada sterrata si raggiungono i 2.100 mt del rifugio Baita Paradiso.

- Ritrovo: ore 09.00, il luogo dipende dall'itinerario comunicato settimanalmente
- Rientro: 16.00 circa
- Costo: 45 € adulti
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 12 anni
- Note: noleggio e-bike mtb e casco obbligatorio non compresi nel prezzo. Pranzo al sacco o presso rifugio a carico del partecipante.



## Domenica

### Traversata del Catinaccio

Spettacolare e facile camminata in quota nel Gruppo del Catinaccio, dalla Roda di Vael al Ciampedie; superando i maggiori dislivelli di salita e discesa con gli impianti, attraverseremo il magico regno di Re Laurino tra storia, leggende e impareggiabili panorami.



- Ritrovo: 8.45 seggiovia Vajolet a Pera di Fassa, partenza con navetta privata ore 9.00.
- Arrivo a destinazione ore 9.20 per iniziare la traversata. Rientro previsto Pera di Fassa 16.00 circa
- Dislivello in salita: circa 400 m e dislivello in discesa circa 500 m (dal Rifugio Paolina a Prà Martin) Quota massima: 2300m
- Costo: 32€ adulti, 16€ bambini (10-12 anni)
- Difficoltà: MEDIO - Età minima 10 anni
- Note: Impianti di risalita inclusi nel Panoramapass o da pagare a parte. Costo extra bus navetta privata 5€. Pranzo al sacco o su richiesta in rifugio a carico del partecipante

.. ma vi attende tanto altro! Rafting, Alpine Coasters, Voli in parapendio, gite a cavallo..

**Vi aspettiamo per vivere la montagna insieme a noi!**